

# MESAS Y COCINAS EN LA ESPAÑA DEL SIGLO XVIII



**PEREZ SAMPER, MARÍA DE LOS ANGELES**

## SINOPSIS

Como decía Jovellanos, el siglo XVIII español fue un siglo sembrado de «semillas de luz», que con el correr del tiempo darían «frutos de ilustración y de verdad», que eran para el famoso ilustrado «las prendas más ciertas de la felicidad del pueblo». «El glorioso empeño de ilustrar la nación para hacerla dichosa», en expresión también de Jovellanos, se manifestó a lo largo del siglo de mil modos y maneras, y no fue el menor empeño lograr que los españoles tuvieran una mejor alimentación. El progreso general, aunque no alcanzó a asegurar una buena mesa para todos, ofreció a la mayoría una mesa más abundante, más variada y de más calidad.

Característico de la época fue el triunfo de productos antes exóticos como el tomate, el chocolate y el café, que se hicieron cotidianos, en tanto que otros comenzaron entonces a introducirse con dificultades, como la patata. Mientras la tradición culinaria española se mantuvo entre las clases populares, la alta gastronomía cambió radicalmente con la introducción de la cocina francesa. Desde la corte, pasando por las mesas de calidad de nobles y burgueses, hasta las mesas más sencillas de monjes y frailes, campesinos y artesanos, mendigos y viajeros, el panorama de la alimentación española resulta muy complejo y diverso. Este libro, a partir de fuentes varias, recetarios de cocina, cuentas familiares, contratos de cocineros, literatura, reglas de órdenes religiosas, relatos de viajeros, reconstruye desde diferentes perspectivas la alimentación de los españoles del siglo XVIII y trata de evocar los sabores, olores y colores de aquellas cocinas, mostrar las varias culturas de la mesa y el típico ambiente de los refrescos, los cafés, los mesones y las posadas.

Es, pues, un libro de historia y es un libro de cocina. Las muchas recetas de la época, incluidas para ayudar a comprender aquella cocina del pasado, dan al lector, además, la oportunidad de colaborar en la evocación del apasionante Siglo de las Luces, cocinando alguno de los sugestivos platos que se ofrecen. Se trata no so...



<b>Editorial</b>	TREA EDICIONES
<b>Materia</b>	<Genérica>
<b>Colección</b>	LA COMIDA DE LA VIDA
<b>EAN</b>	9788497045476
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	480
<b>Tamaño</b>	240x170x30 mm.
<b>Peso</b>	930
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	30,00€
<b>Idioma</b>	Español

## Títulos relacionados



COMIENDO EL MUNDO, LLEGA EL CAMBIO  
ISMAEL FERRER



VIGILIA RESERVADA. MINUTAS Y RECETAS PUGA Y PARGA, MANUEL MARÍA



LAS CUCHARAS DE LA TRIBU SUÁREZ GRANDA, JUAN LUIS



PSICOANÁLISIS DE LA GULA HÁRRUS-REVIDI, GISELE