

FEMINISMO TERAPÉUTICO



MARÍA FONET

SINOPSIS

Unha obra motivadora que nos convida a expresar unha versión máis auténtica e libre de nós mesmas. Reflexiona sobre os grandes temas da psicoloxía feminista partindo de tres grandes piares: I) A conexión cunha mesma, II) A desaprendizaxe imprescindible da educación feminina e III) A orientación á acción. Neste contexto, a psicóloga e escritora María Fonet, especializada en asesoramento con perspectiva de xénero, propón unir feminismo e psicoloxía para axudar as mulleres a atopar o seu lugar no mundo. Para a autora, a problemática feminina é especial como consecuencia directa do xustillo ao que están sometidas as mulleres e das expectativas que imprime nelas a socialización. Ningunha intervención psicolóxica, afirma, pode resolvela se non adopta unha mirada de xénero. O feminismo sanda. Feminismo terapéutico pretende recoñecer a desigualdade e traballar diferentes técnicas para que as mulleres atopen a súa propia voz. Unha viaxe apoderadora e práctica que combina autodescubrimento, creatividade, narrativa e grandes figuras femininas para reflexionar, gozar e transformar a propia vida...



Editorial	HERCULES DE EDICIONES, S.L.
Materia	ENSAIO
Colección	PURPURA
EAN	9788419754349
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	248
Tamaño	210x140x30 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Idioma	Galego
Fecha de lanzamento	23/02/2024

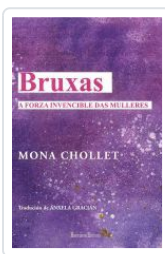
Títulos relacionados



OS HOMES
EXPLICANME
COUSAS
REBECCA SOLNIT



MULLERES E
PODER
MARY BEARD



BRUXAS . A FORZA
INVENCIBLE DAS
MULLERES
MONA CHOLLET



MALA FEMINISTA
ROXANE GAY