

A CORAZÓN ABERTO



CARMEN PENIM

SINOPSIS

Este libro é unha peculiar guía de viaxes. Dunha viaxe ao teu interior, ao teu verdadeiro ser, ao teu corazón. É indubidable que actualmente moitas persoas no mundo están a espertar e desexan vivir a súa vida e buscar a felicidade dunha forma máis consciente, afastada de automatismos e de vellos patróns de comportamento e de control social. Din que para ser felices non debemos estar na mente, no ego, e que escoitemos o noso corazón.

Pero, iso como se fai? Nun mundo cheo de ruído exterior e interior, a maioría vive en modo supervivencia, presa de medos e incerteza, a mercé de emocións difíciles de xestionar. A resposta de Carmen PENIM a esa pregunta é este libro, no que nos ofrece, de forma amena, prácticas ferramentas fáciles de usar e 12 meditacións audios que nos irán levando cada vez a un encontro máis auténtico e profundo co noso verdadeiro Eu. Un encontro que nos pode axudar a pornos en paz coa vida e co mundo....



Editorial	TOXOSOUTOS, S.L.
Materia	GUIA
Colección	FORA COLECCION
EAN	9791399020236
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	166
Tamaño	210x147x11 mm.
Peso	260
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Idioma	Galego
Fecha de lanzamiento	27/08/2025

Títulos relacionados

ARREDOR RONSEL PAN	AEGEAN SEA. A VERDADE DUNHA CATASTROFE REPETIDA COLECTIVO DE MARIÑOS	BRIÓN CLODIO GONZALEZ PEREZ	S. OURENTE DE ENTINS. ESTUDIO DUNHA PARROQUIA RURAL XOAN X. MARIÑO
-------------------------------	---	--	---