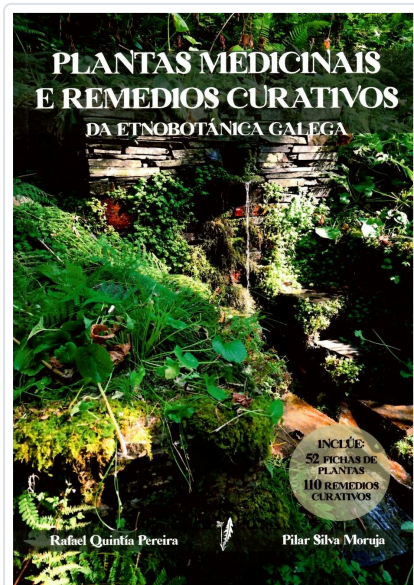


PLANTAS MEDICINAIS E REMEDIOS CURATIVOS DA ETNOBOTÁNICA GALEGA



RAFAEL QUNTÍA PEREIRA; PILAR SILVA MORUJA

SINOPSIS

O antropólogo Rafael Quntía e a profesora Pilar Silva combinan nesta obra o seus coñecementos etnográficos e fitoterapéuticos para ofrecernos un completo manual práctico de medicina herbolaria galega no que se dan a man a tradición e os coñecementos en fitoterapia máis recentes.

O presente libro afonda nos saberes etnobotánicos galegos e revisa e actualiza os coñecementos e usos tradicionais das plantas medicinais para crear un manual dos seus usos terapéuticos. "Plantas medicinais e remedios curativos" aborda de forma rigorosa todos os pasos para crear a túa propia botica herbal na casa.

Unha auténtica guía para a identificación das plantas curativas, a súa recolección, secado e procesado, así como un completo receitairo de remedios herbais clasificados por doenzas e un amplo catálogo de plantas medicinais de propiedades e usos terapéuticos cientificamente contrastados.

En definitiva, unha obra imprescindible para as persoas que queiran iniciarse no coñecemento e uso serio e eficaz das herbas medicinais en Galicia. Unha forma de reconectar cos saberes ancestrais na procura da saúde e do benestar a través dos dons da natureza....



Editorial	AB ORIGINE
Materia	MANUAL PRACTICO
Colección	ANTROPOLOXIA
EAN	9788412911138
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	276
Tamaño	230x160x20 mm.
Peso	725
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Galego
Fecha de lanzamento	28/10/2025

Títulos relacionados



O ANTICONTO DA PEDRA DO CERVO
BUENAVENTURA APARICIO CASADO



SEGREDOS AO DESCUBERTO
BUENAVENTURA APARICIO; ANTONIO DE LA PEÑA



HISTORIA E RECUPERACIÓN DO ENTROIDO DE SAMEDE
EMILIA CAGIAO SANCHEZ