

COMIENDO EL MUNDO, LLEGA EL CAMBIO



ISMAEL FERRER

SINOPSIS

El ser humano tiene la libertad y la responsabilidad de saber qué alimentos ofrecen mayor sabor para disfrutar en la mesa, cuáles de ellos aportan una mejor salud y cuáles cuidan y salvaguardan en su conjunto el planeta que habita. Al considerar lo que vamos a poner en nuestra mesa, a través de nuestras elecciones disponemos de cierto poder para cambiar el mundo. En este siglo XXI la humanidad debe comprender que el único patrimonio que da de comer es el alimentario y que, por lo tanto, cambiando el hábito de comer también cambiamos en alguna medida el mundo. De no hacerlo, seguiremos siendo cómplices del modelo alimentario actual que atenta contra las culturas alimentarias locales, erosiona la diversidad vegetal y animal y elimina la riqueza y cultura culinaria de miles de pueblos a lo largo y ancho de la Tierra.

La diversidad cultivada, la soberanía alimentaria y la sabiduría humana son los tres preceptos que dan acceso a recobrar los saberes y los sabores del gusto por la vida. Este libro trata de inspirar, observar y reflexionar sobre el rol de la comida y la cocina en la Tierra. En la mano de cada uno está la posibilidad de elegir la comida que va a consumir y con este pequeño gesto conseguir que el plato sea bueno para sí mismo, para el colectivo humano y para el planeta....



Editorial	TREA EDICIONES
Materia	NARRATIVA
Colección	LA COMIDA DE LA VIDA
EAN	9791387790554
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	72
Tamaño	210x150x7 mm.
Peso	133
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/11/2025

Títulos relacionados



VIGILIA RESERVADA. MINUTAS Y RECETAS
PUGA Y PARGA, MANUEL MARÍA



LAS CUCHARAS DE LA TRIBU
SUAREZ GRANDA, JUAN LUIS



PSICOANÁLISIS DE LA GULA
HARRUS-REVIDI, GISELE