UNA VIDA SIN SALUD MENTAL

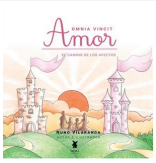
ALBA GONZALEZ

SINOPSE

Una vida sin salud mental es un libro con escritos muy íntimos de la autora. Trata varias enfermedades mentales como la depresión, la ansiedad no adaptativa y la anorexia, un trastorno de la conducta alimentaria. No es una obra positivista y quizás tampoco esperanzadora, pero es un libro que muestra lo real y lo duro que es pasar por estas enfermedades y no ver la salida. Es un libro con el que definitivamente te sentirás identificado si estás pasando o has pasado por lo mismo. Y esa era la verdadera intención de Alba, que pudieses leerlo y no te sintieras sola pero también que pudieses ver la importancia de pedir ayuda a tiempo, aunque en ese momento ya sientas que no hay nada que hacer....

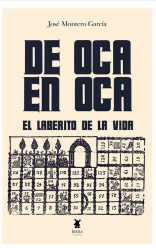
Editora	ÍBERA EDICIONES
Materia	POESIA
Colección	VARIOS
EAN	9789893731505
Estado	Disponible
Encadernación	Tapa blanda
Páxinas	90
Tamaño	140x220x10 mm.
Peso	120
Prezo (Imp.inc.)	11,77€
Idioma	Español
Data de lanzamento	06/04/2022

Títulos relacionados



OMNIA VINCIT. AMOR EL CAMINO DE LOS AFECTOS
NUNO VILARANDA

NUESTRO MUNDO PERFECTO
VICENTE PACHÉS MARTINEZ



DE OCA EN OCA.
JOSÉ MONTERO GARCÍA