

# ARRECENDE A LIMPO



MARY ANN SIMPSON

## SINOPSE

Limón, sal, vinagre, bicarbonato, pero tamén cebolas, canela, plátanos, arroz, iogur... Tes a casa ateigada de produtos de limpeza.

A resposta a unha vida cunha menor pegada para o ambiente e a saúde pasa por entenderes os ingredientes e efectos dos produtos que adquires e por creares na casa os teus propios deterxentes e limpiadores con receitas sinxelas que darás feito nunha carreira.

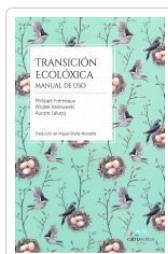
Non precisas dunha despensa cun milleiro de opcións diferentes e específicas para cada tarefa, cheas de substancias nocivas, conservantes químicos e compostos tóxicos. Abonda con aprenderes as propiedades das alternativas naturais que tes á man e ir cambiando os teus hábitos aos poucos. Verás como vai mudando tamén o ambiente do teu fogar e mesmo sentirás que na casa se respira doutro xeito.

Arrecende a natural!...



Editora	CATRO VENTOS EDITORA
Materia	GUIA
Colección	ECOLOXIA-CONSUMO RESPONSABLE
EAN	9788412463521
Estado	Disponible
Encadernación	Tapa blanda
Páxinas	145
Tamaño	215x155x10 mm.
Peso	260
Prezo (Imp.inc.)	17,00€
Idioma	Galego
Data de lanzamento	03/10/2022

## Títulos relacionados



TRANSICIÓN ECOLÓXICA  
PHILIPPE FRÉMEAUX;WOJTEK KALINOWKI;AURORE LALUCQ



BIODIVERSIDADE. CARA A UNHA SEXTA EXTINCION MASIVA  
RAPHAEL BILLE;PHILIPPE CURY;MICHEL LOREA



PERMACULTURA  
ALEXANDRE GRANDE BABARRO



ARBORES QUE NON ARDEN  
PROXECTO BATEFOGO (COORD.)VARIAS AUTORAS