

A CORAZÓN ABERTO



CARMEN PENIM

SINOPSE

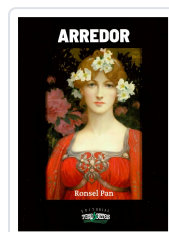
Este libro é unha peculiar guía de viaxes. Dunha viaxe ao teu interior, ao teu verdadeiro ser, ao teu corazón. É indubidable que actualmente moitas persoas no mundo están a espertar e desexan vivir a súa vida e buscar a felicidade dunha forma máis consciente, afastada de automatismos e de vellos patróns de comportamento e de control social. Din que para ser felices non debemos estar na mente, no ego, e que escoitemos o noso corazón.

Pero, iso como se fai? Nun mundo cheo de ruído exterior e interior, a maioría vive en modo supervivencia, presa de medos e incerteza, a mercé de emocións difíciles de xestionar. A resposta de Carmen PENIM a esa pregunta é este libro, no que nos ofrece, de forma amena, prácticas ferramentas fáciles de usar e 12 meditacións audios que nos irán levando cada vez a un encontro máis auténtico e profundo co noso verdadeiro Eu. Un encontro que nos pode axudar a pornos en paz coa vida e co mundo....



Editora	TOXOSOUTOS, S.L.
Materia	GUIA
Colección	FORA COLECCION
EAN	9791399020236
Estado	Disponible
Encadernación	Tapa blanda
Páxinas	166
Tamaño	210x147x11 mm.
Peso	260
Prezo (Imp.inc.)	17,00€
Idioma	Galego
Data de lanzamento	27/08/2025

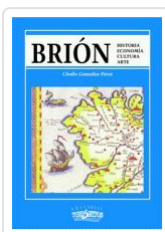
Títulos relacionados



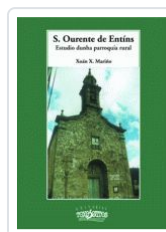
ARREDOR
RONSEL PAN



AEGEAN SEA. A
VERDADE DUNHA
CATASTROFE
REPETIDA
COLETIVO DE
MARIÑOS



BRION. HISTORIA,
ECONOMIA,
CULTURA ARTE
CLUDIO GONZALEZ
PEREZ



S. OURENTE DE
ENTINS. ESTUDIO
DUNHA
PARROQUIA
RURAL
XOAN X. MARIÑO