

PLANTAS MEDICINAIS E REMEDIOS CURATIVOS DA ETNOBOTÁNICA GALEGA



RAFAEL QUNTÍA PEREIRA; PILAR SILVA MORUJA

SINOPSE

O antropólogo Rafael Quntía e a profesora Pilar Silva combinan nesta obra o seus coñecementos etnográficos e fitoterapéuticos para ofrecernos un completo manual práctico de medicina herbolaria galega no que se dan a man a tradición e os coñecementos en fitoterapia máis recentes.

O presente libro afonda nos saberes etnobotánicos galegos e revisa e actualiza os coñecementos e usos tradicionais das plantas medicinais para crear un manual dos seus usos terapéuticos. "Plantas medicinais e remedios curativos" aborda de forma rigorosa todos os pasos para crear a túa propia botica herbal na casa.

Unha auténtica guía para a identificación das plantas curativas, a súa recolección, secado e procesado, así como un completo receitairo de remedios herbais clasificados por doenzas e un amplo catálogo de plantas medicinais de propiedades e usos terapéuticos cientificamente contrastados.

En definitiva, unha obra imprescindible para as persoas que queiran iniciarse no coñecemento e uso serio e eficaz das herbas medicinais en Galicia. Unha forma de reconectar cos saberes ancestrais na procura da saúde e do benestar a través dos dons da natureza....

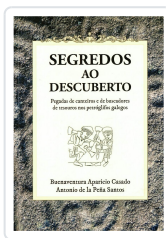


Editora	AB ORIGINE
Materia	MANUAL PRACTICO
Colección	ANTROPOLOXIA
EAN	9788412911138
Estado	Disponible
Encadernación	Tapa blanda
Páxinas	276
Tamaño	230x160x20 mm.
Peso	725
Prezo (Imp.inc.)	25,00€
Idioma	Galego
Data de lanzamento	28/10/2025

Títulos relacionados



O ANTICONTO DA PEDRA DO CERVO
BUENAVENTURA APARICIO CASADO



SEGREDOS AO DESCUBERTO
BUENAVENTURA APARICIO; ANTONIO DE LA PEÑA



HISTORIA E RECUPERACIÓN DO ENTROIDO DE SAMEDE
EMILIA CAGIAO SANCHEZ