

ARRECENDE A LIMPO



MARY ANN SIMPSON

SINOPSIS

Limón, sal, vinagre, bicarbonato, pero tamén cebolas, canela, plátanos, arroz, iogur... Tes a casa ateigada de produtos de limpeza.

A resposta a unha vida cunha menor pegada para o ambiente e a saúde pasa por entenderes os ingredientes e efectos dos produtos que adquires e por creares na casa os teus propios deterxentes e limpiadores con receitas sinxelas que darás feito nunha carreira.

Non precisas dunha despensa cun milleiro de opcións diferentes e específicas para cada tarefa, cheas de substancias nocivas, conservantes químicos e compostos tóxicos. Abonda con aprenderes as propiedades das alternativas naturais que tes á man e ir cambiando os teus hábitos aos poucos. Verás como vai mudando tamén o ambiente do teu fogar e mesmo sentirás que na casa se respira doutro xeito.

Arrecende a natural!...



Editorial

CATRO VENTOS
EDITORA

Materia

GUIA

Colección

ECOLOXIA-
CONSUMO
RESPONSABLE

EAN

9788412463521

Status

Disponible

Encuadernación

Tapa blanda

Páginas

145

Tamaño

215x155x10 mm.

Peso

260

Precio (Imp. inc.)

17,00€

Idioma

Galego

Fecha de

lanzamiento

03/10/2022

Títulos relacionados



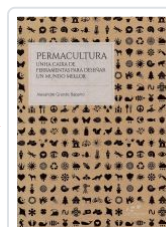
QUE FAI O MOSQUITO POR NÓS?
FRAUKE FISCHER;
HILKE OBERHANSBERG



TRANSICIÓN ECOLÓXICA
PHILIPPE FRÉMEAUX;WOJTEK KALINOWSKI;AURORE LALUÇQ



BIODIVERSIDADE. CARA A UNHA SEXTA EXTINCION MASIVA
RAPHAEL BILLE;PHILIPPE CURY;MICHEL LOREA



PERMACULTURA
ALEXANDRE GRANDE BABARRO